

MEG y WEDO premian a cinco mujeres líderes del emprendimiento en Guatemala



ZETA GAS dona camión Cisterna a Bomberos Municipales Villa Nueva

Multiverse celebró 11 años de impacto en el ecosistema emprendedor con el Rundown 2026



MEG y WEDO premian a cinco mujeres líderes del emprendimiento en Guatemala



Para impulsar el liderazgo femenino en el entorno empresarial, Mujeres Emprendiendo Guatemala (MEG), en alianza con Women's Entrepreneurship Day Organization (WEDO), celebró la edición 2026 del Premio Emprendedora del Año, galardonando a cinco mujeres cuyas empresas contribuyen activamente al dinamismo económico y al desarrollo de Guatemala.

En esta edición, MEG y WEDO reconocen como ganadoras del Premio Emprendedora del Año 2026 a mujeres que, desde sus empresas, contribuyen al crecimiento y fortalecimiento del ecosistema empresarial guatemalteco:

Carolina González, de Intertornillos.

Anabelle García y Daniela García, cofundadoras de Atemporal.

Ashley Williams, de Serigrafía de la Gringa.

Lucía Toledo, de TOCANO.

Galardonadas por su liderazgo y trayectoria, estas mujeres son reconocidas por transformar sus ideas en empresas consolidadas, reflejando el esfuerzo, la visión y el impacto positivo del emprendimiento femenino en el desarrollo económico y social de Guatemala.

Doce años impulsando el emprendimiento femenino

Desde 2014, el Premio Emprendedora del Año ha galardonado a más de 50 mujeres por su liderazgo y aporte al desarrollo de Guatemala, consolidándose en sus 12 años como una plataforma clave para visibilizar el talento femenino, fortalecer redes empresariales e inspirar a nuevas generaciones. Además de la distinción, las ganadoras reciben acompañamiento estratégico, talleres especializados y oportunidades de vinculación con otras líderes de la región para impulsar el crecimiento de sus empresas.

El emprendimiento femenino, motor de desarrollo para Guatemala

El galardón también subraya la relevancia de impulsar la participación económica femenina en Guatemala, respaldado por datos del Global Entrepreneurship Monitor (GEM) —que sitúa en 28,8% a las mujeres adultas con emprendimientos en etapa inicial— y del INE, donde representan el 43,3% de los propietarios de microempresas.

Con iniciativas como esta, MEG y WEDO buscan visibilizar sus aportes y fortalecer un ecosistema de mayores oportunidades, contando en esta edición con el respaldo de Fundación BI como patrocinador oficial, junto a Cargo Expreso, Progreso y diversos aliados estratégicos del sector empresarial y educativo para seguir impulsando el futuro del emprendimiento femenino en el país.

Multiverse celebró 11 años de impacto en el ecosistema emprendedor con el Rundown 2026



Multiverse realizó Rundown 2026, su evento de cierre de año, en iMerge, Oakland Place, nivel 4, zona 10. El encuentro celebró los 11 años de la organización y reconoció los logros de los emprendedores que han formado parte de sus programas, con una agenda que reunió historias de negocios, innovación financiera y oportunidades para fortalecer las conexiones empresariales.

Durante estos 11 años, Multiverse ha contribuido al desarrollo del ecosistema emprendedor de Guatemala mediante programas de aceleración e innovación. A través de formación, mentorías y conexiones con aliados estratégicos, acompaña a emprendedores y empresas en el fortalecimiento de sus capacidades y la generación de nuevas oportunidades. Este trabajo permite acercar conocimiento y herramientas a los negocios para responder a sus retos y avanzar en sus distintas etapas de crecimiento.

Durante el encuentro, Multiverse presentó los resultados de impacto acumulados a lo largo de sus 11 años de trayectoria, destacando el acompañamiento a más de 6,140 emprendedores, la creación de más de 10,135 empleos y una contribución de aproximadamente Q75 millones a la economía guatemalteca. De los emprendedores beneficiados, el 58% pertenece al área metropolitana y el 42% al área rural, con una participación del 51% de mujeres y 49% de hombres.

La agenda del evento incluyó el foro "Cómo la innovación financiera de la banca impulsa el desarrollo empresarial en la región", moderado por Pablo Galindo junto a representantes de los principales bancos del país, así como el conversatorio "Historias con propósito, emprendedores que se atreven", conducido por Rocío Pinto sobre los retos y aprendizajes al construir negocios.

Como momento central, se proyectó el documental "11 años transformando negocios e historias", que recopila los recorridos y logros de emprendedores formados en los programas de Multiverse, permitiendo que Rundown celebrara más de una década de impacto y reafirmara su compromiso de impulsar el crecimiento, la generación de empleo y la expansión de los negocios guatemaltecos hacia nuevos mercados.

ZETA GAS dona camión Cisterna a Bomberos Municipales Villa Nueva







Como parte de su compromiso con la responsabilidad social empresarial y el fortalecimiento interinstitucional, Zeta Gas Villa Nueva, en coordinación con Corporativo Zeta Gas México, realiza la donación de un camión cisterna con capacidad de 3,300 galones de agua.

Esta unidad cuenta con dos bombas de 13 caballos de fuerza (HP), diseñadas para permitir operaciones simultáneas de succión y descarga de agua, ampliando significativamente su capacidad de respuesta ante emergencias.

Esta importante donación surge como respuesta a la necesidad identificada a raíz de los distintos incendios registrados en Villa Nueva y sectores aledaños, en los cuales se ha evidenciado la importancia de contar con unidades especializadas para el abastecimiento y suministro de agua.

Es importante destacar que esta unidad es una DONACIÓN REALIZADA POR ZETA GAS VILLA NUEVA Y CORPORATIVO ZETA GAS MÉXICO, como una iniciativa de apoyo social, solidaridad y compromiso con la seguridad de las comunidades.

El camión cisterna será donado al Benemérito Cuerpo de Bomberos Municipales, 58.ª Compañía, Bárcena, Villa Nueva, constituyéndose en un punto estratégico para apoyar las operaciones de los diferentes cuerpos de socorro que atienden emergencias en el municipio.

Con esta contribución, Corporativo Zeta Gas reafirma su compromiso con la protección de la vida, los bienes y el bienestar de la

ICE analiza las condiciones para una aplicación previsible de la Ley de Competencia ante su plena vigencia

El Instituto para la Competitividad Económica (ICE) realizó este miércoles el conversatorio “Una nueva etapa para la competencia: Guatemala ante la plena vigencia de su Ley de Competencia”, en Hotel Westin Camino Real. El encuentro tuvo como objetivo analizar, desde una perspectiva técnica, las condiciones para una aplicación previsible de la Ley de Competencia, con énfasis en su articulación con los marcos regulatorios sectoriales y en la preparación del Organismo Judicial para conocer esta materia.

La jornada inició con la conferencia: Hoja de ruta de la Superintendencia de Competencia para 2027, a cargo del superintendente de Competencia, Carlos Federico Ortiz Ortiz. Posteriormente, en el panel: El Organismo Judicial ante una nueva materia: capacidades y retos para la aplicación de la Ley de Competencia, Francisca Cárdenas, secretaria de Fortalecimiento Judicial y Cooperación del Organismo Judicial, y Jary Méndez, vicedecana de la Facultad de Derecho de la UNIS, analizaron los desafíos de preparación técnica del Organismo Judicial para resolver casos de competencia.

El segundo panel: La aplicación de la Ley de Competencia en Guatemala para mercados regulados, examinó cómo coexisten la Ley de Competencia y la regulación sectorial, reconociendo la razón de ser de esta última, sus ámbitos de aplicación y los riesgos de superposición normativa. Participaron Javier Bauer, presidente del Directorio de la Superintendencia de Competencia; Carlos Roberto Ortega Aycinena, abogado de Mayora y Mayora; Marcos Ibargüen, de Alta Guatemala; y Javier Núñez, excomisionado de la Comisión Federal de Competencia Económica (COFECE) de México. La moderación estuvo a cargo de Rodolfo Mendoza, director de Diestra y miembro del Consejo Consultivo del ICE.

“El marco institucional en el que operan los mercados tiene un mismo fin: la competitividad y el desarrollo del país. La Ley de Competencia es uno de esos instrumentos y complementa, sin sustituir, la regulación sectorial vigente” afirmó Habibi Quiñonez Oliva, directora ejecutiva del ICE.

El ICE aborda este tema desde una perspectiva técnica y objetiva, con el propósito de informar sobre sus conceptos y su correcta aplicación en un Estado de Derecho.



Previsibilidad: condición para la competitividad y la inversión

Las regulaciones sectoriales tienen una razón de ser: hay mercados que, por sus características, requieren ciertas restricciones, regulaciones o disposiciones que pueden limitar la competencia. Esas disposiciones no deben verse, por sí mismas, como una limitante, sino como parte inherente del funcionamiento de estos mercados. Por ello, la aplicación de la ley debe reconocer esa lógica regulatoria y no traducirse en una capa adicional de regulación. La seguridad jurídica y la previsibilidad son condiciones para la competitividad y la inversión.

A su vez, el derecho de competencia es una materia nueva para el sistema judicial guatemalteco, que requiere conocimientos técnicos, económicos y jurídicos especializados. La debida preparación de jueces y magistrados es condición para que las resoluciones en esta materia sean técnicas, consistentes y previsibles.

El ajuste oculto de Android que ayuda a ahorrar batería del celular por las noches

Con el paso del tiempo, muchos usuarios notan que la carga de su teléfono inteligente dura cada vez menos, incluso cuando no lo utilizan de forma intensiva. Aunque el brillo de la pantalla y las redes sociales suelen llevarse toda la culpa, existe una función poco conocida dentro del sistema Android que trabaja de manera silenciosa y consume energía constantemente: la búsqueda de redes Wi-Fi y dispositivos Bluetooth en segundo plano.

Por defecto, la mayoría de los teléfonos mantienen activo un escaneo continuo para mejorar la precisión de la ubicación y detectar accesorios cercanos. Esto significa que, aunque apagues el Wi-Fi o el Bluetooth desde el panel rápido de la pantalla, el teléfono sigue buscando señales cada pocos segundos, obligando al procesador a trabajar sin descanso y reduciendo la autonomía diaria.

Desactivar este consumo innecesario toma menos de un minuto y no afecta las llamadas ni el internet móvil:

Paso 1: Abre la aplicación de Ajustes o Configuración en tu celular y entra en el apartado de Ubicación.

Paso 2: Selecciona la opción Servicios de ubicación (en algunos modelos aparece como Búsqueda de Wi-Fi y Bluetooth).

Paso 3: Desactiva los interruptores llamados Búsqueda de redes Wi-Fi y Búsqueda de dispositivos Bluetooth.



Al realizar este sencillo ajuste, el teléfono dejará de rastrear conexiones de manera permanente cuando no las necesitas, permitiéndote ganar horas valiosas de batería al final del día y prolongar la vida útil del equipo sin tener que instalar aplicaciones externas.

Si después de ajustar aplicaciones, conexiones, pantalla y carga el teléfono móvil sigue apagándose con 30% o 50%, o si la batería cae de golpe sin explicación, puede haber desgaste físico. En ese caso, revisa el estado de salud de la batería desde los ajustes del equipo, si tu modelo lo muestra, o consultá en un servicio técnico oficial.

El ajuste oculto de Android sirve como primer paso para frenar el gasto nocturno, pero no trabaja solo. Si lo combinas con mejores hábitos de carga, menos calor, permisos más medidos y un uso más cuidadoso de pantalla y conexiones, vas a llegar al final del día con más margen y con una batería menos castigada.

consejos para desconectar del trabajo las noches y los fines de semana

¿Tienes la sensación de que el trabajo te persigue, aunque desconectes tu correo electrónico al marcharte de la oficina o abandones tu teléfono en el bolso al llegar a casa? ¿Te has dado cuenta de que, a pesar de no estar en el trabajo, no paras de hablar del tema con tus familiares, de pensar en las tareas pendientes mientras ves tu serie favorita o darle vueltas a tus objetivos antes de conseguir dormirte? En pocas palabras, que no logras desconectar del trabajo. Si este es tu caso, te damos algunas claves para ayudarte a conseguir que el trabajo no cruce la puerta de tu casa.

Realiza la lista de cosas por hacer antes de marcharte de la oficina

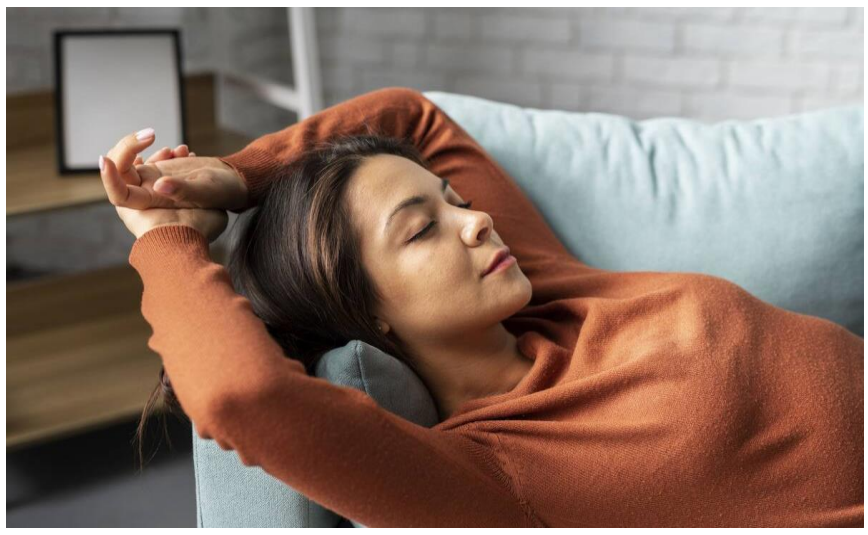
Para evitar el insomnio y la ansiedad que provoca pensar en los pendientes laborales durante la madrugada, existe una técnica sencilla y eficaz: elaborar una lista de tareas para el día siguiente antes de salir de la oficina, estimando el tiempo que tomará cada actividad, lo cual ayuda a liberar espacio mental y descansar mejor.

Pon el móvil en silencio

Para desconectar del trabajo cuando usas tu propio teléfono, puedes silenciar o desactivar las notificaciones de las apps laborales, programar el modo nocturno para evitar sonidos o configurar límites de uso en iPhone, además de evitar responder correos por la noche para no generar la expectativa de respuestas inmediatas.

Sal a tomar aire fresco

Caminar unos 30 minutos al día ya sea por la ciudad, en el campo o volviendo a pie desde la oficina tiene efectos terapéuticos que ayudan a liberar el estrés, desconectarse de las pantallas y aliviar la tensión tras la jornada laboral, ofreciendo un espacio ideal para despejar la mente y reflexionar.



Haz un poco de deporte

Caminar unos 30 minutos al día ya sea por la ciudad, en el campo o volviendo a pie desde la oficina tiene efectos terapéuticos que ayudan a liberar el estrés, desconectarse de las pantallas y aliviar la tensión tras la jornada laboral, ofreciendo un espacio ideal para despejar la mente y reflexionar.

Entra en la vida de otra persona

Escuchar pódcast de distintos géneros durante el trayecto a casa o leer un buen libro son formas efectivas de marcar la transición entre el trabajo y el hogar, ya que ayudan a distraer la mente, desconectar de las preocupaciones cotidianas y dejar atrás los pendientes laborales.

Libera tu creatividad

Al igual que la lectura, las actividades creativas te sumergen en un estado de concentración que te impide pensar en tus problemas. Así pues, saca la acuarela, la harina o la guitarra que tienes abandonada en un rincón: sea cual sea tu actividad favorita, seguro que te ayudará a relajarte después de un día de trabajo.